

# Agrement & sport

## Un corp sănătos și o minte sănătoasă prin mișcare și relaxare la Hotel Clermont

*Fie că vă place mișcarea sau doriți să vă îmbunătățiți abilitățile personale și spiritul de echipă, la Clermont găsiți activitatea sportivă sau de relaxare potrivită pentru a petrece timpul liber disponibil bucurându-vă din plin de ceea ce are de oferit cel mai de preț stațiunea Covasna: liniștea naturii și aerul puternic ionizat.*

Situat în vecinătatea Grădinii Secrete a hotelului, terenul multifuncțional este locul ideal pentru a face puțină mișcare. În doi sau în echipă, vă puteți testa limitele și vă puteți amuza la o partidă de **tenis de câmp** sau un meci de **minifotbal**.

Vă așteptam pe teren!



Dacă sunteți în căutarea dezvoltării spiritului de echipă și a petrecerii timpului liber amuzându-vă și socializând cu alte persoane, **Floorball-ul**, sau hocheiul fără patine, trebuie să fie primul lucru pe lista activităților sportive de la hotel Clermont. Vă menține în formă prin mișcarea constantă pe teren, în plus este cel mai amuzant mod de a petrece timpul împreună cu prietenii.

Un alt mod inedit de a petrece timpul liber la hotel Clermont este **tirul cu arcul**. Devenit activitate sportivă, tirul cu arcul prinde tot mai mult teren în categoria jocurilor populare moderne. Joc al răbdării și concentrării, tirul cu arcul vă învață pe de-o parte să fiți responsabili și pe de alta vă întărește încrederea de sine.



**Panoul de escaladă** vă testează limitele, ingeniozitatea și perspectivele. Această activitate sportivă vă dezvoltă excelent încrederea de sine, vă demonstrează că sunteți capabil să rezolvați puzzle-ul pentru a termina traseul, chiar dacă pe alocuri, calea către țintă e anevoioasă și necesită folosirea intensă a minții și a mușchilor.

Ajunși în vârful panourilor de escaladă, meritați să aveți parte de o experiență specială, **tiroliana**. Vă puteți bucura de la înălțime de o priveliște superbă a Grădinii Secrete ca apoi să călătoriți suspendați pe coarda de tiroliană deasupra Văii Horgazului până în pădure. Bucurați-vă din plin de senzația de libertate!



Vreți să duceți adrenalina la cel mai înalt nivel? Încercați **Paintball-ul**! Trăiți senzația competiției la cote maxime alături de echipa voastră încercând să fiți cei care ies învingători din frenezia de gloanțe colorate! Colaborați, studiați terenul, ticluiți planuri și pierdeți-vă în peisaj pentru a deveni cei mai puternici în lupta pentru supremație!

Renumit pentru numeroasele sale beneficii asupra minții și corpului, **mountain bike-ul** este altă activitate sportivă de care vă puteți bucura din plin la Hotel Clermont. De la cel mai mare la cel mai mic, de la amatori la profesioniști, toți vă puteți bucura de plimbări cu bicicleta, pe trasee în natură sau pe asfalt, inclusiv pe trasee marcate pe harta zonală pe care o regăsiți la recepție.



În zilele însorite puteți încerca o partidă de **tenis de masă** în aer liber în zona Grădinii Secrete. Dacă vremea este potrivnică atunci vă așteaptă un meci antrenant de tenis de masă în cadrul Bar-Club Clermont unde vă puteți testa rapiditatea în execuții. Nu trebuie să uitați că totul se reduce la relaxare și bucurie.

Chiar și în zilele posomorâte Hotel Clermont vă pune la dispoziție diferite activități pentru a vă antrena corpul și mintea. Luați-vă inima-n dinți și încercați **bowling**-ul. Pe cele două piste special amenajate puteți participa la competiții intense și amuzante alături de prieteni sau familie.



De asemenea puteți opta pentru un joc antrenant de **biliard** în incinta Barului Clermont în timp ce vă bucurați de o băutură răcoritoare sau un cocktail. Pe echipe sau individual vă puteți distra la maxim!

*Încrederea de sine se dobândește prin pregătire fizică și mentală iar Hotel Clermont promovează permanent acest tip de abordare și vă așteaptă să vă bucurați de tot ce are de oferit!*