



# Meniu

## preparate culinare

**Valabil din 10 ianuarie 2024**

**Meniul poate suferi modificări fără o informare prealabilă.**

Solicitați varianta electronică actualizată pe  
e-mail/ WhatsApp cu un mesaj trimis la  
[receptie@clermonthotel.ro](mailto:receptie@clermonthotel.ro) sau [reservations@clermonthotel.ro](mailto:reservations@clermonthotel.ro)



## GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

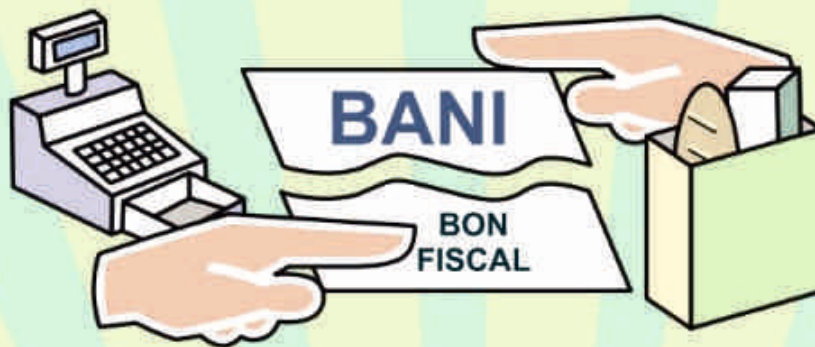
**Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați**

**În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia**

**Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale**

**Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal**

**Pentru a semnaliza nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085**



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.

### NOTĂ CONT / TICHETE RESTAURANT / RESTAURANT NOTES / RESTAURANT VOUCHERS

Persoanele cazate în cadrul Hotelului Clermont cu "Tichete restaurant" incluse sau cele care doresc plata tuturor serviciilor la check-out sunt rugate să semneze notele de restaurant/café/club și să păstreze exemplarul alb. Bonul fiscal va fi emis în momentul plății efective a serviciilor. / *People staying at the Clermont Hotel with "Restaurant Vouchers" included or those who wish to pay for all services at check-out are asked to sign the restaurant/café/club notes and keep the white copy. The tax receipt will be issued at the time of actual payment of the services.*

### ALERGENI / ALLERGENS

Stimați oaspeți, în cazul în care aveți cunoștință de anumite alergii la unul din următoarele ingrediente: gluten, crustacee, moluște, pește, alune, lupin, alune de copac, soia, ouă, lapte, țelină, muștar, susan, dioxid de sulf, vă rugăm să avertizați ospătarii înainte de comandă. / *Dear guests, if you are aware of certain allergies to one of the following ingredients: gluten, crustaceans, molluscs, fish, hazelnuts, lupine, tree nuts, soy, eggs, milk, celery, mustard, sesame, sulfur dioxide, please warn the waiters before ordering.*

### PREPARATE FĂRĂ SARE\* / SALT-FREE DISHES\*

La cerere se pot realiza preparate culinare cu regim special. Verificați împreună cu ospătarul disponibilitatea acestora (pe loc sau în ziua următoare). / *Upon request, special-regime dishes can be prepared. Check availability thereof with the waiter (on the spot or the following day).*

### VEGAN SAU LACTO-OVO-VEGETARIAN\* / VEGAN LACTO-OVO-VEGETARIAN MENU\*

Anumite preparate se încadrează atât în regimul lacto-ovo-vegetarian cât și în regimul vegan. Este foarte important să menționați ospătarului pentru ce variantă optați. / *Specific dishes are both lacto-ovo-vegetarian and vegan. It is very important that you inform the waiter about your option.*

*\*Realizarea anumitor preparate sub restricțiile unui regim alimentar (fără sare, vegan) pot influența gustul și aspectul obișnuit al preparatului. / \*Cooking specific dishes under the restrictions of a food regime (salt-free, vegan) can influence the taste and aspect.*

Legendă:  - lacto/ovo vegetarian;  - vegan / de post;  - selecția bucătarului șef



# ANTREURI, GUSTĂRI RECI / HORS D'OEUVRES, COLD SNACKS

Gramaj / porție Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion Price VAT included

- 30 PLATOU ROMÂNESC DE SEZON / ROMANIAN SEASON PLATEAU** 300 g 40  
**Ingrediente:** Slănină de porc afumată\* - 50g (Slănină, sare), Roșie - 40g, Cârnații bunicii - 30g (Carne de porc, slănină, sare, proteine din soia, condimente, Acidifiant: E575, Antioxidant: E300, Colorant: E132, Conservant: E250, produs în membrană comestibilă), Brânză de burduf - 30g (Caș din lapte de vacă pasteurizat, sare), Cașcaval - 30g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Telemea de vacă - 30g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Ardei dulce - 30g, Ceapă - 30g, Castraveți proaspeți - 30g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 683.6 / 163.3, Grăsimi (g): 18.1 din care: Acizi grași saturați (g) 8, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri(g): 1.9, Proteine (g): 14.6, Sare (g): 1.2  
**Alergeni:** Soia, Lapte / **Allergens:** Soy, Milk
- 30 TARTAR DE SOMON / SALMON TARTARE** 150 g 40  
**Ingrediente:** Somon\* - 95g, Ceapă - 25g, Măr - 15g, Lămâie - 10g, Sos de ardei iute roșu - 2ml (Ardei iute roșu 19%, oțet din vin, sare), Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 647.8 / 155.6, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 13, Sare (g): 1.6  
**Alergeni:** Pește / **Allergens:** Fish
- 30 SALATĂ CAESAR CU PUI / CAESAR SALAD WITH CHICKEN** 300 g 27  
**Ingrediente:** Piept de pui\* - 60g, Salată verde - 60g, Salata iceberg - 60g, Grana Padano DOP - 30g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Crutoane din pâine cu cartofi - 30g (Făină albă de grâu 550, maia (făină albă de grâu 550, apă, făină de seacă, drojdie), apă, cartofi 7%, fulgi de cartofi 4%, sare iodată, oțet din alcool), Iaurt - 15g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), Roșii cherry - 10g, Lămâie - 10g, Ulei de măsline extra virgin - 10ml, Ardei dulce - 10g, Sare - 2g, Usturoi - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 520.7 / 124.2, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 1.1  
**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte, poate conține urme de: Soia / **Allergens:** Gluten, Egg, Milk, may contain traces of Soy
- 30 SALATĂ DE TON / TUNA SALAD** 300 g 27  
**Ingrediente:** Salată verde - 100g, Ton - 100g (Ton, ulei de soia, apă, sare), Porumb dulce boabe - 40g, Ceapă - 30g, Gogoșari în oțet - 20g (Gogoșari, Acidifiant: acid acetic, sare, condimente), Lămâie - 7g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 380.8 / 90.9, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri(g): 1.2, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.2  
**Alergeni:** Pește / **Allergens:** Fish
- 30 SALATĂ BULGĂREASCĂ / BULGARIAN SALAD** 300 g 27  
**Ingrediente:** Roșie - 50g, Ou - 40g, Castraveți proaspeți - 40g, Salată verde - 40g, Telemea de vacă - 30g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Șuncă presată - 30g (Pulpă de porc, proteină animală de porc, proteină vegetală de soia, Stabilizatori: E 450, E451, Potențiator de aromă: E621, E627, E631, Antioxidant: isoascorbat de sodiu, Colorant: E132, Gelifiant: E407, amidon, zaharuri (dextroză, glucoză), Conservant: E250, usturoi, extract de condimente (țelină), arome, sare), Ardei dulce - 30g, Măsline - 20g (Măsline, apă, sare, Stabilizator: E579, Acidifiant: E270), Lămâie - 10g, Ulei de măsline extra virgin - 8ml, Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 409 / 97.8, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri(g): 1.6, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 1.3  
**Alergeni:** Ouă, Soia, Lapte, poate conține urme de Țelină / **Allergens:** Egg, Soy, Milk, may contain traces of Celery
- 30 SALATĂ GRECEASCĂ / GREEK SALAD**  300 g 27  
**Ingrediente:** Roșii - 80g, Brânză Akadia - 60g (lapte de vacă pasteurizat, lapte praf degresat, praf de unt, concentrat de proteină din lapte, ulei vegetal, sare, cheag microbial, culturi lactice), Castraveți proaspeți - 40g, Ardei dulce - 30g, Măsline - 30g (Măsline, apă, sare, Stabilizator: E579, Acidifiant: E270), Lămâie - 20g, Salată verde - 20g, Ulei de măsline extra virgin - 10ml, Ceapă - 10g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 432 / 103.5, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 1.1  
**Alergeni:** Lapte / **Allergens:** Milk
- 30 SALATĂ DE CRUDITĂȚI / RAW VEGETABLES SALAD**  250 g 27  
**Ingrediente:** Morcov - 90g, Țelină - 90g, Măr - 45g, Lămâie - 10g, Maioneză - 10g (Ulei de rapiță 76%, apă 9.6%, oțet din alcool 5.6%, zahăr, gălbenuș de ou pasteurizat 3%, muștar (Apă, boabe de muștar, oțet din vin, zahăr, sare, condimente, Colorant: beta caroten), sare, arome, Antioxidant: E385, Colorant: E160a), Salată verde - 2g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 253.3 / 60.9, Grăsimi (g): 3.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 4.7, Proteine (g): 1, Sare (g): 0.7  
**Alergeni:** Țelină, Ou, Muștar / **Allergens:** Celery, Egg, Mustard
- 30 SALATĂ DE VINETE / AUBERGINE SALAD**   200 g 27  
**Ingrediente:** Vânăta - 110g, Roșie - 50g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Sare - 3g, Salată verde - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 365.2 / 87.3, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.1 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1
- 30 SALATĂ DE ICRE / ROE SALAD** 150g / 20g 25  
**Ingrediente:** Icre crap - 60g (Icre de crap 89%, sare 10%, Conservant: E 211, Agenți de îngroșare: gelatină de pește, E 412, Colorant: E 120), Ulei de floarea soarelui - 60ml, Lămâie - 25g, Ceapă - 20g, Măsline - 5g (Măsline, apă, sare, Stabilizator: E579, Acidifiant: E270)  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1703 / 413.5, Grăsimi (g): 41.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 2.6  
**Alergeni:** Pește / **Allergens:** Fish
- 30 SALATĂ DE CREVEȚI CU LEGUME / SHRIMP SALAD WITH VEGETABLES** 400g 30  
**Ingrediente:** Salată iceberg - 110g, Creveți\* - 100g, Smântână UHT pentru gătit - 40g, (Smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, Stabilizator: caragenan), Maioneză - 40g (Ulei de rapiță 76%, apă (9.6%), oțet din alcool (5.6%), zahăr, gălbenuș de ou pasteurizat (3%), muștar (apă, semințe de muștar, oțet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (caroten)), Unt - 30g, Morcov - 30g, Țelină - 30g, Lămâie - 18g, Sare - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 753.4 / 181.9, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.8, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.5  
**Alergeni:** Crustacee, Ouă, Lapte, Țelină, Muștar / **Allergens:** Shellfish, Egg, Milk, Celery, Mustard

30 timp estimativ de servire 15 - 30 minute

40 timp estimativ de servire 30 - 40 minute

60 timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare

# ANTREURI, GUSTĂRI CALDE / HORS D'OEUVRES, HOT SNACKS



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

- ④① **FICAT DE RAȚĂ CU SOS DE COACĂZE / DUCK LIVER IN CRANBERRY SAUCE** 150 g/50 g      150  
**Ingrediente:** Ficat de rață\* - 150g (Foie gras), Coacăze roșii - 30g, Vin roșu - 10ml, Miere - 7g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1387.7 / 331.8, Grăsimi (g): 29.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 0.7
- ③① **FICAT DE PASĂRE LA TIGAIIE CU AROMĂ DE USTUROI / CHICKEN LIVER WITH GARLIC** 150 g      27  
**Ingrediente\*\*:** Ficat de pui\* - 125g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 7g, Vin alb - 5ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g 80 g      19  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): : 697.6 / 165.9, Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 15.2, Sare (g): 1
- ③① **BULZ CIOBĂNESC / SHEPHERD'S "BULZ"** 400 g      27  
**Ingrediente:** Mămăligă - 200g (Apă - 138ml, Mălai - 60 g, Sare - 2g), Brânză de burduf - 150g (Caș din lapte de vacă, sare), Ou - 50g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 766.7 / 183.3, Grăsimi (g): 10.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 12.1, Proteine (g): 10.1, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Ouă, Lapte / Allergens: Egg, Milk*
- ③① **MĂMĂLIGUȚĂ CU BRÂNZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ /  
POLENTA, CHEESE AND SOUR CREAM**  200 g/100 g/100 g      23  
100 g/50 g/50 g      19  
**Ingrediente\*\*:** Mămăligă - 200g (Apă - 138ml, Mălai - 60 g, Sare - 2g), Smântână fermentată - 100g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Brânză de vaci - 100g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate)  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 517/123.5, Grăsimi(g): 6.4 din care Acizi grași saturați(g): 3.8, Glucide(g):12.3 din care: Zaharuri(g): 12.3, Proteine(g): 4.2, Sare(g): 0.5  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*
- ③① **CAȘCAVAL PANE / BREADED SWISS CHEESE**  150 g      25  
80 g      20  
**Ingrediente\*\*:** Cașcaval - 110g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Roșie - 20g, Pesmet alb din pâine - 5g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Ulei de palmier - 5ml, Făină de grâu - 5g, Ou - 5g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): : 1190.8 / 285, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 12, Glucide (g): 7 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 1.9  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte / Allergens: Gluten, Egg, Milk*
- ③① **CIUPERCI UMLPTE CU BRÂNZĂ DE BURDUF /  
MUSHROOMS WITH BURDUF CHEESE**  200 g      25  
**Ingrediente:** Ciuperci champignons - 100g, Brânză de burduf - 98g (caș din lapte de vacă, sare), Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 664 / 158.7, Grăsimi (g): 11.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1.6  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*
- ③① **SPANAC CU OCHIURI / SPINACH AND FRIED EGGS**  200 g      30  
**Ingrediente:** Spanac\* - 110g, Ou - 50g, Smântână fermentată- 27g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ulei de floarea soarelui - 5ml, Usturoi - 3g, Sare - 2g, Făină de grâu - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 427.1 / 102.2, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Glutein, Ouă, Lapte / Allergens: Gluten, Egg, Milk*
- ③① **CREVEȚI TEMPURA / TEMPURA SHRIMPS** 150 g      50  
**Ingrediente:** Creveți tempura\* - 145g (Crevete 40%, apă, făină de grâu, amidon de porumb, făină de porumb, amidon modificat de porumb (E1420, E1422), zahăr, sare, Agent de creștere (E500ii), Potențiator de aromă (E635), Agenți de îngroșare (E412, E415), extract din condimente (turmeric, rozmarin), ulei de palmier, Stabilizator: E451), Ulei de palmier - 5ml  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1075.5 / 257.2, Grăsimi (g): 14 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 0.1  
*Alergeni: Gluten, Crustacee, Ouă, Țelină / Allergens: Gluten, Shellfish, Egg, Celery*
- ④① **TAGLIATELE CU FRUCTE DE MARE / TAGLIATELE WITH SEA FOOD** 350 g      35  
**Ingrediente:** Tagliatele - 160g (Griș din grâu dur, ouă), Suc de roșii - 50ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Mix de fructe de mare\* - 30g, Grana Padano DOP - 30g (Lapte, sare cheag vegetal, Conservant: E1105), Roșii cherry - 20g, Midii\* - 20g, Creveți\* - 20g, Ulei din floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 5g, Sare - 2g, Oregano - 1g, Piper negru - 1g, Busuioc - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1053.5 / 251.7, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 32.8 din care: Zaharuri(g): 2.3, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 0.9  
*Alergeni: Gluten, Crustacee, Pește, Lapte, Moluște, Ouă, Soia / Allergens: Gluten, Shellfish, Fish, Milk, Molluscs, Egg, Soy*
- ④① **FARFALLE CU SOMON / FARFALLE WITH SALMON** 350 g      35  
200 g      26  
**Ingrediente\*\*:** Farfale - 160g (Griș din grâu dur, apă), Somon\* - 80g, Smântână fermentată- 40g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Grana Padano DOP - 30g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Roșii cherry - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 1g, Oregano - 0.5g, Busuioc - 0.5g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1274.1 / 304.8, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 33.8 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 13.9, Sare (g): 0.7  
*Alergeni: Gluten, Pește, Lapte, Ouă, poate conține urme de Soia, Muștar / Allergens: Gluten, Fish, Milk, Egg, Soy, Mustard*
- ④① **SPAGHETE CARBONARA / SPAGHETTI CARBONARA** 350 g      33  
200 g      22  
**Ingrediente\*\*:** Spaghete nr5 - 170g (Griș din grâu dur, apă), Smântână fermentată- 70g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Șuncuță preastă - 30g (pulpă de porc, apă, sare, Stabilizator: E452, proteină de soia, Agent de îngroșare: E407, Antioxidant: E316, Potențiator de aromă: E621, zaharuri, arome, Colorant: E132, Conservant: E250), Grana Padano DOP - 30g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Ou - 30g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 7g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1301.8 / 311.2, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 36 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar / Allergens: Gluten, Egg, Soy, Milk, Mustard*
- ④① **SPAGHETE ARRABIATA / SPAGHETTI ARRABIATA**   350 g      33  
200 g      22  
**Ingrediente\*\*:** Spaghete nr5 - 170g (Griș din grâu dur, apă), Suc de roșii - 65ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Roșii cherry - 50g, Grana Padano DOP - 30g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Ulei de floarea soarelui - 20ml, Usturoi - 10g, Ardei iute - 4g, Oregano - 0.5g, Busuioc - 0.5g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): : 1149.2 / 274.6, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 37.4 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 9.6, Sare (g): 0.3  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte, Soia, Muștar / Allergens: Gluten, Milk, Soy, Mustard*

③① timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④① timp estimativ de servire 30 - 40 minute

④① timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare

# CREME / SUPE / CIORBE / BORȘURI / CREAMS / SOUPS / SOUR SOUPS



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

Supele și ciorbele sunt preparate în cantități limitate / Soups and broths are prepared in limited quantities

Se servesc numai la prânz / Served only for lunch



## 30 SUPĂ DE SOMON / SALMON SOUP

400 g      35

**Ingrediente:** Apă - 140ml, File somon\* - 80g, Suc de roșii - 40ml (apă, paste de tomate 20%, sare), Morcov - 30g, Ardei gras - 30g, Țelină - 25g, Lămâie - 15g, Vin alb -

15ml, Praz - 10g, Usturoi - 7g, Pătrunjel - 5g, Sare - 3g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 222 / 53.1, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 1.6,

Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Pește, Țelină / **Allergens:** Fish, Celery

## 30 SUPĂ DIN FRUCTE DE MARE / SEA FOOD SOUP

400 g      30

**Ingrediente:** Apă - 150ml, Mix de fructe de mare\* - 40g, Ceapă - 35g, Midii\* - 30g, Creveți\* - 30g, Roșii decojite - 25g (Roșii, suc de roșii, Corector de aciditate: E 330), Morcov - 20g, Suc de roșii - 15ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ardei gras - 15g, Vin alb - 10ml, Praz - 10g, Usturoi - 8g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 3g, Pătrunjel - 3g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 178.1 / 42.3, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri(g): 1.4,

Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Crustacee, Moluște, Pește / **Allergens:** Crustacea, Molluscs, Fish

## 30 SUPĂ DE PASĂRE CU TĂIEȚEI DE CASĂ / CHICKEN SOUP WITH HOMEMADE NOODLES

400 g      20

**Ingrediente:** Apă - 194ml, Carne de pui\* - 90g, Tăieței de casă din făină de grâu - 47g, Morcov - 30g, Ou - 30g, Pătrunjel - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 1g, Țelină, Ceapă

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): : 306.9 / 72.6, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 0.6,

Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină / **Allergens:** Gluten, Egg, Celery

## 30 BORȘ DE GĂINĂ CU TĂIEȚEI DE CASĂ/CHICKEN SOUR SOUP WITH HOMEMADE NOODLES

400 g      20

**Ingrediente:** Apă - 145ml, Pulpe de pui\* - 90g, Roșii proaspete - 35g, Tăieței de casă din făină de grâu - 35g, Ceapă - 22g, Borș - 15g (Apă, tărâțe de grâu, malt), Morcov - 15g, Ou - 15g, Țelină - 15g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Pătrunjel - 5g, Sare - 2g, Leuștean - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 402.7 / 97.9, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 7.6 din care: Zaharuri (g): 1,

Proteine(g): 6, Sare (g): 0.4

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Susan / **Allergens:** Gluten, Egg, Soy, Milk, Celery, Sesame

## 30 SUPĂ GULAȘ / GULYAS SOUP

400 g      20

**Ingrediente:** Apă - 117ml, Carne de vită\* - 90g, Ardei dulce - 50g, Suc de roșii - 30ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ceapă - 30g, Cartofi - 30g, Găluști (făină de grâu - 15g, Ou - 15g), Semănțe de chimen - 5g, Boia dulce - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Pătrunjel - 5g, Sare - 3g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 302.1 / 71.8, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 1.4,

Proteine (g): 6.4, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan, poate conține urme de Arabide, Nuci, Țelină / **Allergens:** Gluten, Egg, Soy, Mustard, Sesame, may contain traces of Peanuts, Nuts, Celery

## 30 CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE VĂCUȚĂ / PEASANT BEEF SOUP

400 g      20

**Ingrediente:** Apă - 110ml, Carne de vită\* - 50g, Ceapă - 34g, Roșii proaspete - 30g, Suc de roșii - 30ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Morcov - 30g, Țelină - 25g, Cartofi - 20g, Varză - 15g, Ardei dulce - 15g, Pătrunjel - 10g, Mazăre\* - 10g, Fasole\* - 10g, Ulei de floarea soarelui - 4ml, Sare - 3g, Leuștean - 2g, Oțet din vin alb - 2g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 191.7 / 47.3, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 2.3,

Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** Țelină / **Allergens:** Celery

## 30 CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ DE LEGUME / PEASANT VEGETABLE SOUP

400 g      18

**Ingrediente:** Apă - 193ml, Ceapă - 35g, Cartofi - 30g, Țelină - 25g, Roșii proaspete - 20g, Suc de roșii - 20ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Morcov - 20g, Varză - 10g, Ardei dulce - 10g, Mazăre\* - 10g, Fasole\* - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Pătrunjel - 5g, Leuștean - 3g, Sare - 3g, Oțet din vin alb - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 122.9 / 30.4, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 1.6,

Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Țelină / **Allergens:** Celery

## 30 CIORBĂ DE BURTĂ / TRIPE SOUP

400 g      20

**Ingrediente:** Apă - 187ml, Burtă de vită\* - 100g, Smântână fermentată - 40g (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ou - 25g, Gogoșari în oțet - 20g (Gogoșari, Acidifiant: Acid acetic, sare, condimente), Usturoi - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Oțet din vin alb - 4g, Făină de grâu - 4g, Sare - 3g, Piper negru - 2g, Morcov, Ceapă, Țelină

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 321.6 / 76.8, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 3.1 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină, Lapte / **Allergens:** Gluten, Eggs, Celery, Milk

## 30 CIORBĂ DE FASOLE ALBĂ CU COSTIȚĂ / WHITE BEAN SOUP WITH BACON

400 g      20

**Ingrediente:** Apă - 140ml, Fasole - 70g, Costiță afumată - 50g (pulpă de porc, apă, sare, Stabilizator: E452, proteină de soia, Agent de îngroșare: E407, Antioxidant: E316, Potențiator de aromă: E621, zaharuri, arome, Colorant: E132, Conservant: E250), Suc de roșii - 40ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Țelină - 30g, Morcov - 20g, Roșii proaspete - 16g, Ceapă - 15g, Oțet din vin alb - 7ml, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 3g, Pătrunjel - 3g, Cimbru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 446.9 / 107.4, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 15.1 din care: Zaharuri (g): 1.8,

Proteine (g): 6.1, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Soia, Țelină / **Allergens:** Soy, Celery



## 30 CREMĂ DE LEGUME / VEGETABLE CREAM SOUP

400 g      18

**Ingrediente:** Apă - 147ml, Crutoane din pâine - 80g (Făină albă de grâu 550, maia (făină albă de grâu 550, apă, făină de secară, drojdie), Cartofi - 70g, Morcov - 40g, Smântână fermentată - 20g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ceapă - 20g, Unt - 10g, Țelină - 10g, Sare - 3g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 400.9 / 95.9, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 1.4,

Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Țelină, poate conține urme de: Soia /

**Allergens:** Gluten, Milk, Celery, may contain traces of Soy,



## 30 SUPĂ DE ROȘII / TOMATO SOUP

400 g      18

**Ingrediente:** Apă - 169ml, Suc de roșii - 100ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Roșii proaspete - 50g, Morcov - 20g, Ceapă - 20g, Orez - 15g, Țelină - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Pătrunjel - 5g, Zahăr - 3g, Sare - 3g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 161.1 / 41, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Țelină / **Allergens:** Celery

30 timp estimativ de servire 15 - 30 minute

40 timp estimativ de servire 30 - 40 minute

60 timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion Price VAT included

Supele și ciorbele sunt preparate în cantități limitate / Soups and broths are prepared in limited quantities  
Se servesc numai la cină / Served only for dinner:

### ③① SUPĂ DIN FRUCTE DE MARE / SEA FOOD SOUP

400 g 30

**Ingrediente:** Apă - 150ml, Mix de fructe de mare\* - 40g, Ceapă - 35g, Midii\* - 30g, Creveți\* - 30g, Roșii decojite - 25g (Roșii, suc de roșii, Corector de aciditate: E 330), Morcov - 20g, Suc de roșii - 15ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ardei gras - 15g, Vin alb - 10ml, Praz - 10g, Usturoi - 8g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 3g, Pătrunjel - 3g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 178.1 / 42.3, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri(g): 1.4, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Crustacee, Moluște, Pește / **Allergens:** Crustacea, Molluscs, Fish

### ③① SUPĂ DE CEAPĂ / ONION SOUP

200 g 17

**Ingrediente:** Apă - 105ml, Ceapă - 70g, Crutoane din pâine - 10g (Făină albă de grâu 550, maia (faină albă de grâu 550, apă, făină de seară, drojdie), Grana Padano DOP - 10g (lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Sare - 2g, Ulei de floarea soarelui - 2ml, Piper negru - 1g, Morcov, Țelină

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 219.9 / 52.5, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte, Țelină, poate conține urme de: Soia / **Allergens:** Gluten, Egg, Milk, Celery, may contain traces of Soy

### ③① SUPĂ DE PASĂRE CU TĂIETEI DE CASĂ / CHICKEN SOUP WITH HOME-MADE NOODLES

200 g 17

**Ingrediente:** Apă - 97ml, Carne de pui\* - 45g, Tăietei de casă din făină de grâu - 23g, Morcov - 15g, Ou - 15g, Pătrunjel - 3g, Sare - 2g, Piper negru - 1g, Țelină, Ceapă

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 306.9 / 72.6, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 9.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Țelină / **Allergens:** Gluten, Egg, Celery

### ③① CREMĂ DE LEGUME / VEGETABLE CREAM SOUP

200 g 17

**Ingrediente:** Apă - 74ml, Crutoane din pâine - 40g (Făină albă de grâu 550, maia (faină albă de grâu 550, apă, făină de seară, drojdie), Cartofi - 35g, Morcov - 20g, Smântână fermentată - 10g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ceapă - 10g, Unt - 5g, Țelină - 5g, Sare - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 400.9 / 95.9, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Țelină, poate conține urme de: Soia /

**Allergens:** Gluten, Milk, Celery, may contain traces of Soy,

### ③① SUPĂ DE ROȘII / TOMATO SOUP

200 g 17

**Ingrediente:** Apă - 85ml, Suc de roșii - 50ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Roșii proaspete - 25g, Morcov - 10g, Ceapă - 10g, Orez - 7g, Țelină - 5g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Pătrunjel - 2g, Zahăr - 1g, Sare - 2g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 161.1 / 41, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Țelină / **Allergens:** Celery

## PREPARATE DIN PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE / FISH AND SEA FOOD DISHES



### ④① PLATOU DE PEȘTE ȘI FRUCTE DE MARE / FISH AND SEA FOOD PLATTER

400 g 105

**Ingrediente:** Butterfish\* - 60g, File somon\* - 60g, Midii\* - 50g, Tentacule de calamar\* - 50g (Stabilizator: E339, Antioxidanți: E330, E331, apă, sare), Creveți\* - 40g, Sparanghel - 40g, Lămâie - 10g, Unt - 10g, Usturoi - 10g, Vin alb - 6ml, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Pătrunjel - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 504.9 / 120.8, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 11.6, Sare (g): 1

**Alergeni:** Crustacee, Pește, Lapte, Moluște / **Allergens:** Crustacea, Fish, Milk, Molluscs



### ④① MEDALION BUTTER FISH CU SPARANGHEL / BUTTER FISH WITH ASPARAGUS

150g/50g/50g 60

**Ingrediente:** Butter fish\* - 150g, Sparanghel - 50g, Ou - 20g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Lămâie - 7g, Vin alb - 4ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g, Capere în oțet - 1g (fructe de capere, apă, sare, oțet din vin)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 811.8 / 194, Grăsimi (g): 15.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 2.1 din care: Zaharuri(g): 0.8, Proteine (g): 13.1, Sare (g): 0.67

**Alergeni:** Ouă, Pește / **Allergens:** Egg, Fish

### ④① ȘALĂU CLERMONT / PERCH À LA CLERMONT

150g/50g/50g 50

80g/25g/25g 38

**Ingrediente:** File șalău\* - 150g, Sparanghel - 30g, Smântână fermentată - 20g (smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ciuperci champignons - 20g, Lămâie - 10g, Unt - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 3g, Piper negru - 1g, Amidon de porumb - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 514.8 / 123.4, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 12.4, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** Pește, Lapte / **Allergens:** Fish, Milk

### ③① FILE DE ȘALĂU PANE / BREADED PERCH FILLET

150 g 40

80 g 30

**Ingrediente\*\*:** File șalău\* - 110g, Pesmet alb din pâine - 12g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Ulei de palmier - 10ml, Ou - 10g, Făină de grâu - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 722.3 / 173.4, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Pește / **Allergens:** Gluten, Egg, Fish

### ③① FILE DE BIBAN DE MARE LA GRĂTAR / GRILLED SEABASS FILLET

150 g 55

**Ingrediente:** File biban\* - 146g, Sare - 3g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 333.8 / 79.7, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.6, Sare (g): 1.8

**Alergeni:** Pește / **Allergens:** Fish

### ③① BIBAN DE MARE LA GRĂTAR / GRILLED SEABASS

200 g 50

**Ingrediente:** Biban de mare\* - 197g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 632.3 / 151.1, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Pește / **Allergens:** Fish

③① timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④① timp estimativ de servire 30 - 40 minute

⑥① timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

- 40 SOMON ÎN CRUSTĂ DE VERDEȚURI / SALMON IN HERB CRUST** 150 g      65  
**Ingrediente:** File somon\* - 130g, Sparanghel - 10g, Pesmet alb din pâine - 3g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Grana Padano DOP - 3g (lapte, cheag vegetal, sare, Conservant: E1105), Sare - 2g, Salvie - 0.50g, Pătrunjel - 0.50g, Piper negru - 0.50g, Busuioc - 0.50g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 717.5 / 171.7, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 1.7 din care: Zaharuri(g): 0.2, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 0.9  
*Alergeni: Gluten, Pește, Lapte, Ouă, poate conține urme de: Soia, Susan / Allergens: Gluten, Fish, Milk, Egg, may contain traces of Soy, Sesame*
- 40 SOMON LA GRĂȚAR / GRILLED SALMON** 150 g      65  
**Ingrediente:** File somon\* - 147g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 740.8 / 177.3, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 19.7, Sare (g): 0.9  
*Alergeni: Pește / Allergens: Fish*
- 40 SOMON POȘAT CU SOS OLANDEZ ȘI SPARANGHEL / POACHED SALMON WITH HOLLANDAISE SAUCE AND ASPARAGUS** 150g /50g/50g      65  
**Ingrediente:** File somon\* - 150g, Sparanghel - 50g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ou - 20g, Vin alb - 7ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 832.6 / 199.2, Grăsimi (g): 15.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri(g): 0.4, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 0.6  
*Alergeni: Ouă, Pește / Allergens: Egg, Fish*
- 40 FILE DE PĂSTRĂV ÎN CRUSTĂ DE FULGI DE PORUMB CU LĂMÂIE/ CORNFLAKE CRUSTED TROUT FILLET WITH LEMON** 150 g      45  
80 g      32  
**Ingrediente\*\*:** File de păstrăv\* - 110g, Fulgi de porumb - 10g (Griș de porumb, zahăr, sare, dextroză, sare minerală de magneziu, sirop de zahăr invertit, melasă din trestie de zahăr, Corector de aciditate: fosfați de sodiu, sare minerală de potasiu, vitamine B3, B5, B6, B2, B9), Ulei de palmier - 10ml, Ou - 7g, Lămâie - 5g, Făină de grâu - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 909.9 / 218, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 7.3, Sare (g): 1  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Pește, poate conține urme de: Arabide, Nuci / Allergens: Gluten, Eggs, Fish, may contain traces of: Peanuts, Nuts*
- 40 PĂSTRĂV LA GRĂȚAR / GRILLED TROUT** 200 g      45  
**Ingrediente:** Păstrăv\* - 195g, Lămâie - 2g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 770.4 / 184, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine(g): 21.6, Sare (g): 0.7  
*Alergeni: Pește / Allergens: Fish*
- 40 CRAP PRĂJIT ÎN STIL ȚĂRĂNESCU CU MĂMĂLIGUȚĂ / PEASANT STYLE GRILLED CARP** 150g/200g      45  
**Ingrediente:** Mămăligă - 200g (Apă - 138ml, Mălai - 60 g, Sare - 2g), File de crap\* - 135g, Ulei de floarea soarelui - 9ml, Făină de grâu - 4g, Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 557.5 / 133.3, Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 13.8 din care: Zaharuri (g): 12.9, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Gluten, Pește / Allergens: Gluten, Fish*
- 40 SARAMURĂ DE CRAP CU MĂMĂLIGUȚĂ / CARP IN THE BRINE WITH POLENTA** 150g/100g/200g      45  
**Ingrediente:** Mămăligă - 200g (Apă - 138ml, Mălai - 60 g, Sare - 2g), File de crap\* - 150g, Apă - 30ml, Roșie - 20g, Ardei dulce - 20g, Suc de roșii - 17ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Usturoi - 5g, Ardei iute - 3g, Sare - 3g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 388.1 / 92.8, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Pește / Allergens: Fish*
- 30 CREVEȚI CU SOS DE UNT / SHRIMPS WITH BUTTER SAUCE** 150g/50g      53  
**Ingrediente:** Creveți\* - 150g, Smântână fermentată - 24g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Unt - 20g, Sare - 2g, Usturoi - 2g, Piper negru - 1g, Capere în oțet - 1g (fructe de capere, apă, sare, oțet din vin)  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 661.5 / 158.5, Grăsimi (g): 11.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 1.8  
*Alergeni: Crustacee, Lapte / Allergens: Shellfish, Milk*

## PREPARATE DIN VITĂ / BEEF DISHES

- 40 T BONE / T BONE STEAK** 300g/100g/50g      190  
**Ingrediente:** T-bone steak\* - 300g, Cartofi wedges - 100g, Roșii cherry - 20g, Salată verde - 10g, Rucola - 10g, Ulei de măsline extra virgin - 5ml, Lămâie - 3g, Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 759.6 / 182.2, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri(g): 0.3, Proteine (g): 14.2, Sare (g): 0.6
- 30 GULAȘ DE VIȚEL CLERMONT / VEAL GULYAS À LA CLERMONT** (Preparat în cantități limitate) 250 g      45  
**Ingrediente:** Carne de vită\* - 150g, Suc de roșii - 30ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ardei dulce - 20g, Făină de grâu - 20g, Ceapă - 12g, Ou - 10g, Ulei de floarea soarelui - 4ml, Sare - 2g, Chimen semințe - 1g, Pătrunjel - 0.50g, Piper negru - 0.50g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică (kJ/kcal): 553.4 / 131.6, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri(g): 1.3, Proteine (g): 15.1, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Gluten, Ouă, poate conține urme de Arabide, Nuci, Țelină, Muștar, Susan / Allergens: Gluten, Egg, may contain traces of Peanuts, Nuts, Celery, Mustard, Sesame*
- 40 CHATEAUBRIAND / CHATEAUBRIAND** 200g/50g/50g      120  
**Ingrediente:** Mușchi de vită\* - 200g, Unt - 50g, Ou - 20g, Ulei de floarea soarelui - 19ml, Crutoane din pâine - 5g (Făină albă de grâu 550, maia (făină albă de grâu 550, apă, făină de secară, drojdie), apă, cartofi 7%, fulgi de cartofi 4%, sare iodată, oțet din alcool), Cognac - 3g, Sare - 2g, Cimbru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1351.9 / 325.7, Grăsimi (g): 29.4 din care: Acizi grași saturați (g) 13.7, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 0.6  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte, poate conține urme de Soia / Allergens: Gluten, Egg, Milk, may contain traces of Soy*
- 40 OSSO BUCO CU RISOTTO ȘI GREMOLATA** 250g/100g/150g/50g      60  
**Ingrediente:** Rasol vită\* - 250g, Risotto - 150g (Ceapă - 43.10g, Orez - 43.10g, Grana Padano DOP - 25.86g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Unt - 17.24g, Vin - 8.62ml, Ulei de floarea soarelui - 8.62ml, Sare - 2.59g, Piper negru - 0.87g), Usturoi - 30g, Lămâie - 20g, Pătrunjel - 20g, Morcov - 15g, Ceapă - 15g, Țelină - 15g, Roșii cherry - 10g, Unt - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Vin roșu - 5ml, Sare, Piper negru, Frunză de dafin  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 835.5 / 200, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 0.5  
*Alergeni: Ouă, Lapte, Țelină / Allergens: Egg, Milk, Celery*

<sup>30</sup> timp estimativ de servire 15 - 30 minute

<sup>40</sup> timp estimativ de servire 30 - 40 minute

<sup>60</sup> timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

#### ④ PFEFFERSTEAK / PFEFFERSTEAK

150g/50g      85

**Ingrediente:** Mușchi de vită\* - 150g, Smântână fermentată- 35g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ulei de floarea soarelui - 5ml, Piper mozaic boabe - 5g, Cognac - 3g, Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 859.5 / 206.1 Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri(g): 0.5, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

#### ④ MUȘCHI DE VITĂ CU SOS DE BRÂNZĂ CU MUCEGAI/BEEF IN BLUECHEESE SAUCE      150g/50g      85

**Ingrediente:** Mușchi de vită\* - 150g, Brânză cu mucegai albastru - 20g (Lapte de vacă pasteurizat integral, sare, Stabilizator: E 509, culturi de acid lactic, mucegai Penicillium roqueforti), Smântână fermentată- 20g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ulei de floarea soarelui -5ml, Cognac -3g, Sare -1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 953 / 228.8, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri(g): 0.3, Proteine (g): 16.6, Sare (g): 0.7  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

#### ④ MUȘCHI DE VITĂ CU CIUPERCI DE PĂDURE/BEEF SIRLOIN WITH MUSHROOMS      150g/50g      85

**Ingrediente:** Mușchi de vită\* - 150g, Ciuperci mixte\* - 22g, Suc de roșii - 20ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ulei de floarea soarelui - 3ml, Vin roșu - 2ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 689.5 / 165.4, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri(g): 0.5, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 0.8

#### ④ MUȘCHI DE VITĂ LA GRĂȚAR / GRILLED BEEF SIRLOIN      150g      80

**Ingrediente:** Mușchi de vită\* - 140g, Unt - 6g, Sare - 2g, Piper negru - 1g, Cimbru - 0.50g, Pătrunjel - 0.50g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 886 / 213, Grăsimi (g): 15.5 din care: Acizi grași saturați (g) 7.1, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g):0, Proteine (g): 17.9, Sare (g): 1  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

#### ③ BIFTEC TARTAR / BEEFSTEAK TARTARE      150g      65

**Ingrediente:** Mușchi de vită\* - 100g, Unt - 10g, Ou - 10g, Ceapă - 10g, Castraveți murați - 5g (Castraveți, sare, apă), Roșie - 5g, Sare - 2g, Capere în oțet - 2g (fructe de capere, apă, sare, oțet din vin), Muștar - 1g (Apă, boabe de muștar 18%, oțet din vin, zahăr, sare, condimente, Colorant: beta caroten), Piper mozaic boabe - 1g, Sos Worcester - 1ml (Oțet din alcool, melasă, oțet de malț, apă, zahăr, suc de tamarind, sare, ceapă, hamsii, usturoi, arome, condimente), Ketchup classic- 1g (Pulpă de roșii, zahăr, oțet din alcool, amidon modificat de porumb, sare, condimente (ceapă, usturoi, frunze de dafin, cuișoare)), Pătrunjel - 1g, Sos de ardei iute roșu - 0.50ml (Ardei iute roșu 19%, oțet din vin, sare), boia dulce - 0.50g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 803.6 / 193.4, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Muștar, Susan / Allergens: Gluten, Egg, Soy, Milk, Mustard, Sesame*

#### ③ ȘNIȚEL VIENEZ / WIENER SCHNITZEL      150g      55 80g      37

**Ingrediente\*\*:** Mușchi de vită\* - 110g, Pesmet alb din pâine - 15g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Ou - 10g, Ulei de palmier - 9ml, Făină de grâu - 3g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1039.5 / 249.9, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g): 7, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri(g): 0.5, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Gluten, Ouă / Allergens: Gluten, Egg*

## PREPARATE DIN PUI / CHICKEN DISHES

#### ④ PIEPT DE RAȚĂ CU PORTOCALĂ ȘI PIURE DIN CARTOFI CU CIMBRU / DUCK BREAST WITH ORANGE AND MASHED POTATOES WITH THYME      150g/150g/50g      85

**Ingrediente:** Piept de rață\* - 150g, Cartofi - 130g, Portocală - 28g, Unt - 10g, Zahăr - 10g, Lapte 1.5% - 10ml, Miere polifloră - 5g, Zmeură\* - 3g, Sare - 2g, Cimbru - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 654.1 / 156.1, Grăsimi (g): 7.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 11.5 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.4  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

#### ④ PIEPT DE PUI CLERMONT / CHICKEN BREAST À LA CLERMONT      150g/50g      37

**Ingrediente:** Piept de pui\* - 120g, Smântână fermentată- 23g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Cașcaval - 15g (Lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Brocoli\* - 10g, Ciuperci champignons - 10g, Unt - 10g, Ardei dulce - 5g, Lămâie - 5g, Sare - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 632.3 / 151, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri (g):0.9, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 0.7  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

#### ⑥ COQUELET DE BRETAGNE CU CIUPERCI DE PĂDURE / COQUELET DE BRETAGNE WITH FOREST MUSHROOMS      150g/50g/50g      45

**Ingrediente:** Pui coquelet\* - 150g, Ciuperci mixte\* - 50g, Suc de roșii - 20ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Roșie - 12g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Vin alb - 5ml, Usturoi - 4g, Sare - 3g, Piper mozaic boabe - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 497 / 119, Grăsimi (g): 6.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 1.9 din care: Zaharuri(g): 0.8, Proteine (g): 13, Sare (g): 0.9

#### ⑥ COQUELET DE BRETAGNE PRĂJIT / PAN-FRIED COQUELET DE BRETAGNE      150g      45

**Ingrediente:** Pui coquelet\* - 140g, Ulei de floarea soarelui - 7ml, Sare - 2g, Piper mozaic boabe - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 756.9 / 181.3, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 19.1, Sare (g): 1

#### ④ PULPĂ DE RAȚĂ CONFIAȚĂ / CONFIT DUCK THIGHS      150g      43

**Ingrediente:** Pulpă rață\* - 140g, Ulei de floarea soarelui - 6ml, Sare - 2g, Chimen semințe - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1228.1 / 293.9, Grăsimi (g): 23.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 19.7, Sare (g): 0.9  
*Alergeni: poate conține urme de Arabide, Nuci, Țelină, Muștar, Susan / Allergens: may contain traces of Peanuts, Nuts, Celery, Mustard, Sesame*

③ timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④ timp estimativ de servire 30 - 40 minute

⑥ timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare





Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included  
150 g                      43

### ③① PIEPT DE CURCAN LA GRĂȚAR / GRILLED TURKEY BREAST

**Ingrediente:** Piept de curcan\* - 146g, Sare - 3g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 476.9 / 112.8, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 24.7, Sare (g): 1.4

### ③① PIEPT DE CURCAN CU MERE / TURKEY BREAST WITH APPLES

150g/50g                      43

**Ingrediente:** Piept de curcan\* - 150g, Măr - 30g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Vin alb - 5ml, Făină de grâu - 4g, Zahăr - 2g, Sare - 2g, Scorțișoară măcinată - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 556.9 / 131.9, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 5.4 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 19.3, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Gluten / Allergens: Gluten*

### ③① PIEPT DE PUI CRISPY / CRISPY STRIPS

150 g                              37

**Ingrediente:** Piept de pui\* - 120g, Ou - 10g, Ulei de palmier - 9ml, Fulgi de porumb - 5g (Griș de porumb, zahăr, sare, dextroză, sare minerală de magneziu, sirop de zahăr invertit, melasă din trestie de zahăr, Corector de aciditate: fosfați de sodiu, sare minerală de potasiu, vitamine B3, B5, B6, B2, B9), Făină de grâu - 3g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 705.2 / 168.3, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 19, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Gluten, Ouă, poate conține urme de Arabide, Nucii*

*Allergens: Gluten, Egg, may contain traces of: Peanuts, Nuts*

### ③① PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR / GRILLED CHICKEN BREAST

150 g                              37

**Ingrediente\*\*:** Piept de pui\* - 147g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

80 g                                27

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 438.9 / 103.8, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 1.1

### ③① PIEPT DE PUI PANE / BREADED CHICKEN BREAST

150 g                              37

80 g                                27

**Ingrediente\*\*:** Piept de pui\* - 120g, Ou - 10g, Ulei de palmier - 8ml, Pesmet alb din pâine - 6g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Făină de grâu - 3g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 686.9 / 164, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Gluten, Ouă / Allergens: Gluten, Egg*

### ③① PIEPT DE PUI PARISIAN / PARISIAN CHICKEN BREAST

150 g                              37

80 g                                27

**Ingrediente\*\*:** Piept de pui\* - 115g, Ou - 20g, Ulei de palmier - 7ml, Făină de grâu - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 646.9 / 154.4, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 19.1, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Gluten, Ouă / Allergens: Gluten, Egg*

### ③① PULPĂ DE PUI DEZOSATĂ LA GRĂȚAR / GRILLED BONED CHICKEN THIGH

150 g                              37

80 g                                27

**Ingrediente\*\*:** Pulpă de pui\* - 147g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 845.6 / 203.7, Grăsimi(g): 15.1 din care Acizi grași saturați(g): 4.7, Glucide(g): 0.7 din care: Zaharuri(g): 0.2, Proteine(g): 16.3, Sare(g): 1.1

### ③① FRIGĂRUI DE PUI / CHICKEN SKEWERS

150 g                              37

80 g                                27

**Ingrediente\*\*:** Piept de pui\* - 115g, Ardei dulce - 16g, Ceapă - 16g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 370.9 / 87.7, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 17.3, Sare (g): 1

### ③① ARIPIOARE DE PUI CRISPY / CRISPY CHICKEN WINGS

150 g                              37

**Ingrediente:** Aripă pui crispy\* - 145g (Aripă de pui (83%), făină de grâu, apă, ulei de rapiță, sare, amidon din grâu, amidon din porumb, amidon din orez, Potențiator de aromă: E621, condimente, agenți de creștere (difosfat, carbonat de sodiu), legume uscate (țelină, usturoi), extract de condimente, colorant (extract de paprika)), Ulei de floarea soarelui - 4ml, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1063.4 / 254.5, Grăsimi (g): 17.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 13 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 12.6, Sare (g): 2.2  
*Alergeni: Gluten, Țelină / Allergens: Gluten, Celery*

### ④① CORDON BLEU DIN PIEPT DE PUI / CHICKEN BREAST CORDON BLEU

150 g                              37

**Ingrediente:** Piept de pui\* - 100g, Pesmet alb din pâine - 10g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Șuncă presată - 10g (Pulpă de porc, proteină animală de porc, proteină vegetală de soia, Stabilizatori: E 450, E451, Potențiator de aromă: E621, E627, E631, Antioxidant: isoascorbat de sodiu, Colorant: E132, Gelifiant: E407, amidon, zaharuri (dextroză, glucoză), Conservant: E250, usturoi, extract de condimente (țelină), arome, sare), Cașcaval - 10g (lapte de vacă apsteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Ulei de palmier - 10ml, Ou - 5g, Sare - 2g, Făină de grâu - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 799.7 / 191.4, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 1.5  
*Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, poate conține urme de Țelină / Allergens: Gluten, Egg, Soy, Milk, may contain traces of Celery*

### ④① TOCANĂ ARDELENEASCĂ DE PUI / TRANSYLVANIAN CHICKEN STEW

200g/200g                      37

**Ingrediente:** Mămăligă - 200g (Apă - 138 ml, Mălai - 60g, Sare - 2g), Piept de pui\* - 140g, Smântână fermentată - 29g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ceapă - 11g, Ulei de floarea soarelui - 8ml, Ardei dulce - 5g, Usturoi - 3g, Sare - 2g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 520 / 123.8, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 11.8, Proteine (g): 9.1, Sare (g): 0.7  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

## PREPARATE DIN PORC / PORK DISHES

### ④① MEDALION DE PORC MONTAN / MONTAN PORK MEDALLION

200g/50g                      37

**Ingrediente:** Mușchiuleț de porc\* - 200g, Ciuperci champignons - 30g, Suc de roșii - 13ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ulei de floarea soarelui - 4ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 455 / 108.1, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 17.1, Sare (g): 0.7

### ④① COASTE DE PORC LA CUPTOR / BAKED PORK RIBS (Preparat în cantități limitate)

350 g                              45

**Ingrediente:** Coaste de porc\* - 300g, Cartofi Wedges - 48g, Ulei de palmier - 1ml, Sare - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 442.6 / 106.2, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri(g): 0.1, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 0.4

③① timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④① timp estimativ de servire 30 - 40 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\* cantități pentru porția mare



Gramaj / porție Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion Price VAT included

#### ④ TOCHITURĂ HAIDUCEASCĂ / HAJDUK'S RAGOUT

275g/200g 45

**Ingrediente:** Mămăligă - 200g (Apă - 138 ml, Mălai - 60g, Sare - 2g), Mușchiuleț de porc\* - 75g, Mușchi de vită - 50g, Cârnați cabanos - 40g (Carne de porc, apă, slănină, proteină vegetală din soia, condimente, sare, Stabilizatori: E 450, E 451, zaharuri (dextroză, sirop de glucoză), extracte de condimente, proteină vegetală hidrolizată, extract de drojdie, aromă naturală, Antioxidant: E 316, proteină animală din porc, Colorant: E 120, Conservant: E 250, membrană artificială comestibilă), Ou - 40g, Telemea de vacă - 35g (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Suc de roșii - 16ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ciuperci champignons - 10g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Vin roșu - 2ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g, Usturoi - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 617.9 / 147.7, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 10, Sare (g): 1.1

*Alergeni: Ouă, Soia, Lapte, poate conține urme de Gluten, Țelină, Muștar /*

*Allergens: Egg, Soy, Milk, may contain traces of Gluten, Celery, Mustard*

#### ④ CORDON BLEU / CORDON BLEU

150 g 37  
80 g 27

**Ingrediente\*\*:** Mușchiuleț de porc\* - 90g, Șuncă presată - 15g (Pulpă de porc, proteină animală de porc, proteină vegetală de soia, Stabilizatori: E 450, E451, Potențiator de aromă: E621, E627, E631, Antioxidant: isoascorbat de sodiu, Colorant: E132, Gelifiant: E407, amidon, zaharuri (dextroză, glucoză), Conservant: E250, usturoi, extract de condimente (țelină), arome, sare), Cașcaval - 15g (lapte de vacă apsteurizat, culturi lactice selecționate, cheag, sare), Pesmet alb din pâine - 10g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Ou - 8g, Făină de grâu - 5g, Ulei de palmier - 4ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 736.7 / 175.8, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 18.3, Sare (g): 1.6

*Alergeni: Gluten, Ouă, Soia, Lapte poate conține urme de Țelină / Allergens: Gluten, Egg, Milk, Soy, may contain traces of Celery*

#### ④ CEAFĂ DE PORC LA GRĂȚAR / GRILLED PORK NAPE

150 g 37  
80 g 27

**Ingrediente:** Ceață de porc\* - 147g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 829 / 198.8, Grăsimi (g): 13.9 din care: Acizi grași saturați (g): 5.6, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.1, Sare (g): 1

#### ④ COTLET DE PORC CU OS LA GRĂȚAR / GRILLED BONE-IN PORK CHOPS

150 g 37

**Ingrediente:** Mușchiuleț de porc\* - 147g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 466.4 / 110.6, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g): 1.1, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 20.6, Sare (g): 1

#### ③ COTLET DE PORC PANE / BREADED PORK CHOPS

150 g 37  
80 g 27

**Ingrediente\*\*:** Mușchiuleț de porc\* - 118g, Pesmet alb din pâine - 10g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Ou - 10g, Făină de grâu - 5g, Ulei de palmier - 4ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 664.2 / 158.4, Grăsimi (g): 5.9 din care: Acizi grași saturați (g): 2.4, Glucide (g): 7.7 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 1.1

*Alergeni: Gluten, Ouă / Allergens: Gluten, Egg*

#### ④ PLATOU MĂCELĂRESC / BUTCHER'S PLATE

200g/200g 40

**Ingrediente:** Mămăligă - 200g (Apă - 138 ml, Mălai - 60g, Sare - 2g), Mușchiuleț de porc\* - 74g, Cârnați de porc proaspeți - 60g (Pulpă de porc\* - 48g, Usturoi, Slănină de porc\*, Sare, Piper negru, Cimbru), Coaste de porc\* - 60g, Usturoi - 2g, Ulei de floarea soarelui - 2ml, Sare - 2g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 486.8 / 116.3, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g): 1.2, Glucide (g): 11.9 din care: Zaharuri (g): 11.3, Proteine (g): 9, Sare (g): 1

#### ④ MUȘCHI DE PORC CU SOS DE SMÂNTÂNĂ ȘI DULCEAȚĂ DE ARDEI IUTE / PORK TENDERLOIN WITH CREAM SAUCE AND HOT PEPPER JAM

150g/100g 37

**Ingrediente:** Mușchiuleț de porc\* - 150g, Smântână UHT pentru gătit - 70g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă cu 32% grăsime, stabilizator (caragenan)), Ardei iute - 10g, Zahăr - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Piper negru, Sare

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 864.4 / 206.4, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri(g): 4.6, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 0.1

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

### PREPARATE DIN OAIIE, MIEL / MUTTON, LAMB DISHES



#### ④ RASOL DE MIEL LA CUPTOR CU LEGUME / ROAST LAMB WITH VEGETABLES

400 g 105

**Ingrediente:** Rasol de miel\* - 310g, Țelină - 12g, Zucchini - 10g, Suc de roșii - 10ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Roșie - 10g, Morcov - 10g, Ardei gras - 10g, Ceapă - 10g, Vin alb - 5ml, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 3g, Usturoi - 2g, Cognac - 1g, Rozmarin - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 594.4 / 142.3, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g): 2.8, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 17.3, Sare (g): 0.7

*Alergeni: Țelină / Allergens: Celery*

#### ④ COTLET DE BERBECUȚ LA GRĂȚAR / GRILLED LAMB CHOPS

150 g 65

**Ingrediente:** Cotlet de berbecuț\* - 145g, Sare - 3g, Cimbru - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 685.6 / 164.7, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g): 6.2, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 12.5, Sare (g): 1.4

#### ④ PASTRAMĂ DE OAIIE LA GRĂȚAR CU MĂMĂLIGUȚĂ / SHEEP PASTRAMI WITH POLENTA

150g/200g 45

**Ingrediente:** Mămăliguță - 200g (Apă - 138 ml, Mălai - 60g, Sare - 2g), Carne de oaie\* - 150g, Cimbru, Sare, Piper negru, Usturoi

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 545 / 130.6, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 12.9, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 0.4

### PREPARATE DIN VÂNAT / GAME MEAT



#### ④ MUȘCHI DE CERB CU PIURE DE CASTANE ȘI SOS DE FRAGI / DEER SIRLOIN WITH MASHED CHESTNUTS AND WILD STRAWBERRY SAUCE

250 g 115

**Ingrediente:** Carne de cerb roșu\* - 145g, Castane\* - 40g, Fragi - 20g, Măr - 15g, Țelină - 15g, Vin roșu - 10ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g, Ceapă - 1g, Cimbru - 0.5g, Frunză de dafin - 0.5g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 442.6 / 105.2, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g): 0.6, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri(g): 2.6, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 0.6

*Alergeni: Țelină / Allergens: Celery*

③ timp estimativ de servire 15 - 30 minute      ④ timp estimativ de servire 30 - 40 minute      ⑥ timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

## BRÂNZETURI / CHEESE

### ③① PLATOU DE BRÂNZETURI CU FRUCTE / CHEESE PLATE WITH FRUITS



250 g      50

**Ingrediente:** Brânză capră - 50g(lapte capră pasteurizat, fermenți lactici, cheag, sare de mare), Brânză cu mucegai albastru - 50g(Lapte de vacă pasteurizat, sare, Stabilizator: E509, culturi de acid lactic, mucegai Penicillium roqueforti), Brânză Camembert - 50g(Lapte de vacă pasteurizat, sare, culturi lactice selecționate, cheag),Struguri - 30g, Măr - 15g, Miez de nucă - 5g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1267.5 / 303.5, Grăsimi (g): 24.2 din care: Acizi grași saturați (g): 11.5, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 17.6, Sare (g): 1.4  
**Alergeni:** Lapte, Nuci / **Allergens:** Milk, Nuts

## PREPARATE VEGANE, DE POST / VEGAN, FAST DISHES

### ④① SALATĂ DE PASTE / PASTA SALAD



300 g      27

**Ingrediente:** Farfale - 200g (Griș din grâu dur, apă), Roșii - 30g, Ulei de măsline extra virgin - 20ml, Măsline negre- 20g (Măsline, apă, sare, Stabilizator: E579, Acidifiant: E270), Lămâie - 10g, Ceapă - 10g, Pătrunjel - 7g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1378.1 / 329.6, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g): 1.5, Glucide (g): 50.5 din care: Zaharuri(g): 3.5, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 0.9  
**Alergeni:** Gluten, poate conține urme de Soia și Muștar / **Allergens:** Gluten, may contain traces of Soy, Mustard

### ③① SALATĂ GRECEASCĂ CU TOFU / GREEK SALAD WITH TOFU



300 g      27

**Ingrediente:** Roșie - 80g, Tofu - 60g, Castraveți proaspeți - 40g, Ardei dulce - 25g, Salată verde - 21g, Lămâie - 20g, Măsline negre- 20g (Măsline, apă, sare, Stabilizator: E579, Acidifiant: E270), Ceapă - 20g, Ulei de măsline extravirgin - 10ml, Sare - 3g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 281.9 / 67.4, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g): 0.7, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine(g): 2.2, Sare (g): 0.9

### ③① SALATĂ ORIENTALĂ / ORIENTAL SALAD



300 g      27

**Ingrediente:** Cartofi - 140g, Roșie - 40g, Ardei dulce - 25g, Castraveți proaspeți - 25g, Ceapă - 25g, Salată verde - 17g, Măsline negre - 15g (Măsline, apă, sare, Stabilizator: E579, Acidifiant: E270), Ulei de măsline extra virgin - 5ml, Sare - 3g, Pătrunjel - 3g, Oțet din vin - 1ml, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 275.6 / 65.4, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g): 0.3, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine(g): 1.4, Sare (g): 0.8

### ④① CIUPERCI UMPLUTE / STUFFED MUSHROOMS



200 g      27

**Ingrediente:** Ciuperci champignons - 120g, Roșie - 20g, Ardei dulce - 20g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 6ml, Pătrunjel - 5g, Usturoi - 5g, Sare - 3g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 221.3 / 52.9, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g): 0.3, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine(g): 1.9, Sare (g): 1

### ③① RATATOUILLE DE LEGUME / VEGETABLE RATATOUILLE



300 g      27

**Ingrediente:** Roșii cherry - 50g, Dovlecel - 50g, Ardei dulce - 50g, Ceapă - 50g, Vânăță - 45g, Suc de roșii - 30ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 5g, Pătrunjel - 5g, Sare - 3g, Oregano - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 237.3 / 56.6, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g): 0.4, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine(g): 1.1, Sare (g): 1.1

## PREPARATE SPECIALE / SPECIAL DISHES

### ④① PĂSTRĂV RASOL / BOILED TROUT

250 g      45

**Ingrediente:** Păstrăv\* - 200g, Ceapă - 24g, Morcov - 24g, Sare - 1g, Frunză de dafin - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 657.3 / 157, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g): 1.6, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine(g): 17.9, Sare (g): 0.3  
**Alergeni:** Pește / **Allergens:** Fish

### ④① PULPĂ DE PUI RASOL / BOILED CHICKEN THIGH (Preparat în cantități limitate)

150g/200g      45

**Ingrediente:** Pulpa pui\* - 150g, Conopidă\* - 50g, Cartofi\* - 50g, Broccoli\* - 50g, Morcov\* - 47g, Sare - 2g, Pătrunjel - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 459.1 / 110.3, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 5.3 din care: Zaharuri(g): 0.9, Proteine (g): 8, Sare (g): 0.5

### ③① SPARANGHEL CU SOS OLANDEZ / ASPARAGUS IN HOLLANDAISE SAUCE



150g/50g      42

**Ingrediente:** Sparanghel - 150g, Ou - 25g, Ulei de floarea soarelui - 22ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 591.1 / 141.4, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 4.6 din care: Zaharuri(g): 1.5, Proteine (g): 4, Sare (g): 0.7  
**Alergeni:** Ouă / **Allergens:** Egg

### ④① VINETE GRATINATE / AUBERGINES AU GRATIN



200 g      33

**Ingrediente:** Vânăță - 120g, Roșii - 37g, Grana Padano DOP - 20g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Suc de roșii - 10ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Ulei de floarea soarelui - 5ml, Migdale - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 532.2 / 127.9, Grăsimi (g): 9.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri(g): 3.7, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 1.4  
**Alergeni:** Lapte, Ouă, Nuci / **Allergens:** Milk, Egg, Nuts

③① timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④① timp estimativ de servire 30 - 40 minute

⑥① timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

### ④ DOVLECEI GRATINAȚI / MARROW SQUASH AU GRATIN

**Ingrediente:** Dovlecel - 120g, Roșii - 30g, Suc de roșii - 20ml (apă, pastă de tomate 20%, sare), Grana Padano DOP - 17g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Ulei de floarea soarelui - 5ml, Migdale - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 479.6 / 115.1, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 1.4  
*Alergeni: Lapte, Nuci, Ouă / Allergens: Milk, Nuts, Egg*



200 g      33

### ③③ CARTOFI WEDGES CU SOS DE SMÂNTÂNĂ ȘI USTUROI / WEDGES POTATOES WITH SOUR CREAM SAUCE AND GARLIC

**Ingrediente:** Cartofi Wedges\* - 150g, Smântână fermentată- 40g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate), Ulei de palmier - 4ml, Usturoi - 4g, Mărar - 1g, Sare - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 687.8 / 164.3, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 1.1  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150g/50g      23

### ③③ CROCHETE DIN CARTOFI / POTATO CROQUETTES

**Ingrediente:** Crochete din cartofi\* - 145g (Cartofi >91%, ulei de floarea soarelui, sare, dextroză, pudră de ceapă, Emulgator: E464, piper), Ulei de palmier - 5ml

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 779.7 / 186.6, Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 20.3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.8



150 g      23

### ③③ MORCOV SOTE / CARROTS SAUTÉ

**Ingrediente:** Morcov\* - 130g, Unt - 10g, Ulei de floarea soarelui - 4ml, Zahăr - 2g, Sare - 2g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 451.9 / 108.6, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g): 4, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.9  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g      16

### ③③ DOVLECEI PANE / BREADED MARROW SQUASH

**Ingrediente:** Dovlecel - 160g, Pesmet alb din pâine - 15g (Pâine albă uscată și măcinată obținută din: făină albă de grâu, drojdie, sare iodată), Ou - 11g, Făină de grâu - 6g, Ulei de palmier - 5ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 352.1 / 84.3, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri(g): 2.4, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 0.8  
*Alergeni: Gluten, Ouă / Allergens: Glute, Egg*



200 g      26

### ③③ LEGUME TEMPURA / TEMPURA VEGETABLES

**Ingrediente:** Legume tempura\* - 145g (Legume în proporții variabile: 64% (dovlecei, morcovi, ardei roșu, fasole verde), ulei de floarea soarelui 11%, apă, făină din grâu, amidon de porumb, amidon modificat de cartof, sare, gluten de grâu, drojdie, făină de orez, amidon de grâu, Stabilizator: E461, Agent de creștere: E450i, E500ii, condimente, praf de ceapă), Ulei de palmier - 5ml

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 749.7 / 180.8, Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g): 2.8, Glucide (g): 10.4 din care: Zaharuri (g): 4.9, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.5  
*Alergeni: Gluten, poate conține urme de Țelină / Allergens: Glute, may contain traces of Celery*



150 g      32

## EXTRA / EXTRAS

### PÂINE / BREAD

**Ingrediente:** Pâine cu cartofi - 50g (Făină albă de grâu 550, maia (făină albă de grâu 550, apă, făină de seară, drojdie), apă, cartofi 7%, fulgi de cartofi 4%, sare iodată, oțet din alcool)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1041.8 / 249, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g): 0.4, Glucide (g): 51 din care: Zaharuri (g): 48.8, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 1.2  
*Alergeni: Gluten, poate conține urme de Soia, Susan / Allergens: Glute, may contain traces of Soy, Sesame*

50 g      2

### SMÂNTÂNĂ / SOUR CREAM

**Ingrediente:** Smântână fermentată- 50g (Smântână pasteurizată din lapte de vacă, culturi lactice selecționate)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 836.9 / 202.8, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g): 12, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.1  
*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*

50 g      6

### ARDEI IUTE PROASPĂT / FRESH HOT PEPPER

**Ingrediente:** Ardei iute - 10 g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 203 / 47.8, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.5 din care: Zaharuri(g): 0, Proteine (g): 2, Sare (g): 0

1 buc      2,5

### ARDEI IUTE MURAT / PICKLED HOT PEPPER

**Ingrediente:** Ardei iuți în oțet - 10g (Ardei iuți 50%, apă, oțet din zaharuri 20%, sare, corector de aciditate: acid citric)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 167.4 / 40, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 6.7, Proteine(g): 1, Sare (g): 2.7  
*Alergeni: Sulfiți / Allergens: Sulphites*

1 buc      1,5

### SOS SWEET & CHILLI / SWEET & CHILLI SAUCE

**Ingrediente:** Sos Chilli dulce și iute - 50 ml (zahăr 39%, ardei iute roșu 23%, oțet, apă, usturoi 8%, sare, amidon, E1414)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 803.3 / 192, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 47.4 din care: Zaharuri (g): 47.4, Proteine(g): 0.3, Sare (g): 3.7

50 g      5

③③ timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④④ timp estimativ de servire 30 - 40 minute

⑥⑥ timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



## GARNITURI / GARNISHES

Gramaj / porție  
Grams / portion      Preț cu TVA - LEI  
Price VAT included

### ③① CIUPERCI LA GRĂȚAR / GRILLED MUSHROOMS

**Ingrediente:** Ciuperci champignons - 145g, Sare - 2g, Ulei de floarea soarelui - 2ml, Oregano - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 144.7 / 34.6, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g):0.2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.9



150 g

12

### ③① CIUPERCI SOTE / MUSHROOMS SAUTÉ

**Ingrediente:** Ciuperci champignons - 130g, Ardei dulce - 9g, Unt - 5g, Sare - 2g, Usturoi - 2g, Oregano - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 210.7 / 50.8, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g):0.5, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.9

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g

12

### ③① FASOLE VERDE SOTE / GREEN BEANS SAUTÉ

**Ingrediente:** Fasole\* - 135g, Ardei dulce - 5g, Unt - 3g, Sare - 2g, Usturoi - 2g, Oregano - 1g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 215.4 / 51.8, Grăsimi (g): 2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g):2, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.9

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g

12

### ③① LEGUME BRUNOISE / BRUNOISE VEGETABLES

**Ingrediente:** Morcov - 45g, Țelină - 40g, Dovlecel - 40g, Ardei dulce - 10g, Lămâie - 4g, Unt - 5g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 291.9 / 70.1, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri(g): 3.1, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0.9

*Alergeni: Lapte, Țelină / Allergens: Milk, Celery*



150 g

12

### ③① LEGUME LA GRĂȚAR / GRILLED VEGETABLES

**Ingrediente:** Ciuperci champignons - 30g, Roșie - 30g, Ardei dulce - 30g, Ceapă - 30g, Dovlecel - 26g, Sare - 2g, Oregano - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 121.2 / 28.9, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri(g): 2.8, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0.9



150 g

12

### ④① BUCHETIERĂ DE LEGUME / VEGETABLE BOUQUETTIÈRE

**Ingrediente:** Conopidă\* - 40g, Broccoli\* - 37g, Morcov\* - 30g, Cartofii\* - 30g, Unt - 10g, Sare - 2g, Pătrunjel - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 347.1 / 83.5, Grăsimi (g): 5.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 8 din care: Zaharuri (g):1.4, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.9

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g

12

### ④① RISOTTO

**Ingrediente:** Orez - 117g, Grana Padano DOP - 10g (Lapte, sare, cheag vegetal, Conservant: E1105), Ceapă - 10g, Unt - 5g, Vin 11% alcool - 5ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1376.5 / 328.8, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 60.9 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 1

*Alergeni: Lapte, Ouă / Allergens: Milk, Egg*

150 g

12

### ④① OREZ BASMATI BRUN / BROWN BASMATI RICE

**Ingrediente:** Orez - 138g, Unt - 10g, Sare - 2g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1639.2 / 388.1, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 74.2 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 0.9

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g

12

### ④① OREZ CU CIUPERCI / RICE AND MUSHROOMS

**Ingrediente:** Orez - 120g, Ciuperci champignons - 10g (Ciuperci, apă, sare, Acidifiant: E330, Antioxidant: E300, Conservant: E200), Ceapă - 7g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Ardei dulce - 5g, Sare - 2g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1318 / 310.2, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 62.9 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 6.7, Sare (g): 1



150 g

12

### ④① OREZ SÂRBESC / SERBIAN RICE

**Ingrediente:** Orez - 112g, Roșie - 10g, Ardei dulce - 10g, Ceapă - 10g, Ulei de floarea soarelui - 4ml, Sare - 2g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1219.8 / 287.1, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 59.1 din care: Zaharuri(g): 0.9, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.9



150 g

12

### ④① VARZĂ CĂLITĂ / SLOW ROASTED CABBAGE STEW

**Ingrediente:** Varză - 140g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 2g, Mărar - 1g, Piper negru - 1g, Frunză de dafin - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 249.1 / 59.4, Grăsimi (g): 3.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri(g): 4.2, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0.9



150 g

12

### ③① CARTOFI NATUR / BOILED POTATOES

**Ingrediente:** Cartofi\* - 140g, Unt - 6g, Sare - 3g, Pătrunjel - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 413.6 / 98.4, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri(g): 0.6, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 1.3

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g

12

### ③① CARTOFI PIURE / MASHED POTATOES

**Ingrediente:** Cartofi - 120g, Lapte 1.5% - 15 g, Unt - 12g, Sare - 3g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 512/122.5, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 14 din care: Zaharuri(g): 1, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 1.3

*Alergeni: Lapte / Allergens: Milk*



150 g

12

### ③① CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI / PEASANT POTATOES

**Ingrediente:** Cartofi - 110g, Șunculiță preastă - 11g (pulpă de porc, apă, sare, Stabilizator: E452, proteină de soia, Agent de îngroșare: E407, Antioxidant: E316, Potențiator de aromă: E621, zaharuri, arome, Colorant: E132, Conservant: E250), Ardei dulce - 10g, Ceapă - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Boia dulce - 1g, Sare - 1g, Pătrunjel - 1g, Piper negru - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 443.1 / 105.1, Grăsimi (g): 4.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 13.9 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.6

*Alergeni: Soia / Allergens: Soy*

150 g

12

③① timp estimativ de servire 15 - 30 minute

④① timp estimativ de servire 30 - 40 minute

⑥① timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

### 30 CARTOFI PRĂJIȚI / FRENCH FRIES

**Ingrediente:** Cartofi preprăjiți\* - 144 g (cartofi 89%, crusta 6% (E1412, făină de orez, sare, E450i, E500ii, dextroză, E415, curcuma, paprica), ulei de floarea soarelui 5%), Ulei de palmier - 4ml, Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 718.8 / 171.8, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri(g): 0.5, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 1.5



150 g

12

### 30 CARTOFI BOULANGER / POTATOES BOULANGÈRE

**Ingrediente:** Cartofi\* - 125g, Ceapă - 19g, Ulei de floarea soarelui - 3ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 356.6 / 84.4, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri(g): 1.1, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.9  
Valoare Energetică(kJ/kcal): 205.3 / 49, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri(g): 2.9, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.9



150 g

12

## SALATE / SALADS

### 30 SALATĂ VERDE / GREEN SALAD

**Ingrediente:** Salată verde - 100g, Rucola - 30g, Lămâie - 10g, Ulei de măsline extra virgin - 8ml, Sare - 2g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 249.1 / 59.5, Grăsimi (g): 5.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri(g): 1, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 1.1



150 g

12

### 30 SALATĂ DE ARDEI COPȚI / GRILLED RED PEPPER SALAD

**Ingrediente:** Ardei capia copt decojit cu oțet - 150g (Ardei capia copti decojiți 57%, apă, oțet 2.3%, sare, zahar), Ulei de măsline extra virgin - 5ml  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 228.2 / 54.5, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri(g): 0.1, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 1.7



150 g

12

### 30 SALATĂ ASORTATĂ DE VARĂ / MIXED SUMMER SALAD

**Ingrediente:** Roșie - 65g, Castraveți proaspeți - 40g, Ardei dulce - 25g, Ceapă - 10g, Ulei de măsline extra virgin - 5ml, Lămâie - 2g, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:**



150 g

12

### 30 SALATĂ COLESLAW / COLESLAW SALAD

**Ingrediente:** Varză - 40g, Salată iceberg - 40g, Morcov - 30g, Maioneză - 15g (Ulei de rapiță 76%, apă 9.6%, oțet din alcool 5.6%, zahăr, gălbenuș de ou 3%, muștar (apă, boabe de muștar, oțet din alcool, sare, arome, condimente), sare, arome, Antioxidant: E 385, Colorant: E 160a), Lămâie - 10g, Stafide - 7g, Ulei de măsline extra virgin - 5ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): : 538.2 / 129.5, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 8.7 din care: Zaharuri(g): 6, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 1.1  
**Alergeni:** Ouă, Muștar / **Allergens:** Egg, Mustard



150 g

12

### 30 SALATĂ DE ROȘII / TOMATO SALAD

**Ingrediente:** Roșie - 135g, Ceapă - 7g, Ulei de măsline extra virgin - 5ml, Sare - 2g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 212.3 / 50.7, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri(g): 3.2, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.9



150 g

12

### 30 SALATĂ DE VARZĂ ALBĂ / WHITE CABBAGE SALAD

**Ingrediente:** Varză - 140g, Ulei de măsline extra virgin - 5ml, Sare - 2g, Oțet din alcool - 1ml, Mărar - 1g, Piper negru - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 230.6 / 55, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 0.9



150 g

12

### 30 SALATĂ DE MURĂTURI / PICKLES SALAD

**Ingrediente:** Castraveți murați - 50g (castraveți, sare, apă), Varză murată - 50g (varză, sare, apă), Gogonele în saramură - 50g (gogonele, sare, apă)  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 97.7 / 23.3, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 1, Sare (g): 2  
**Alergeni:** poate conține urme de Muștar / **Allergens:** may contain traces of Mustard



150 g

12

### 30 GOGOȘARI ÎN OȚET / PICKLED SWEET PEPPERS

**Ingrediente:** Gogoșari în oțet - 150g (Gogoșari, apă, oțet, Acidifiant: E 260, sare, condimente)  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 79 / 19, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 0.4, Sare (g): 1.5



150 g

12

## DESERT / DESSERT

### 30 PRĂJITURĂ CLERMONT / CLERMONT CAKE (Preparat în cantități limitate)

**Ingrediente:** Zahăr - 40g, Frișcă UHT - 25g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Cremă de alună - 20g, Miez de nucă - 20g, Ciocolată neagră - 10g (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, Emulgator: E322, extract natural de vanilie), Făină de grâu - 10g, Ou - 7g, Lămâie - 6g, Cognac - 5ml, Migdale - 5g, Praf de copt - 1g, (Agenți de afânare: E450i, E500ii, amidon din porumb), Sare iodată - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1847.8 / 440, Grăsimi (g): 27.7 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7, Glucide (g): 37.8 din care: Zaharuri (g): 32.8, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.1  
**Alergeni:** Gluten, Ouă, Arabide, Lapte, Nuci / **Allergens:** Gluten, Egg, Peanuts, Nuts, Milk



150 g

24

### 30 TORT DE CIOCOLATĂ - fără gluten / CHOCOLATE CAKE - gluten free (Preparat în cantități limitate)

**Ingrediente:** Ciocolată neagră - 40g (zahăr, masă de cacao, unt de cacao, Emulgator: E322, extract natural de vanilie), Căpșuni - 20g, Frișcă UHT - 20g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Zahăr - 20g, Ou - 17g, Brânză de vaci - 15g (lapte de vacă, culturi lactice), Unt - 10g, Smântână UHT pentru gătit - 5g (smântână pasteurizată din lapte de vacă, Stabilizator: E407), Esență de vanilie - 1ml (apă, arome, alcool etilic, caramel, propilen glicol, Agent de îngroșare E415), Mentă - 1g, Amidon de porumb - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1385.9 / 331.2, Grăsimi (g): 21.1 din care: Acizi grași saturați (g) 12.2, Glucide (g): 29.9 din care: Zaharuri (g): 27.3, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.1  
**Alergeni:** Lapte, Ouă, poate conține urme de Nuci / **Allergens:** Milk, Egg, may contain traces of Nuts

150 g

24

### 30 MELON GLACE

**Ingrediente:** Înghețată de vanilie - 100g (Lapte integral, lapte degresat, zahăr, zer praf, grăsimi vegetale (nucă de cocos), Emulsifiant: E471, Stabilizator: E412, E410, E407, Colorant: E100, aromă naturală de vanilie), Pepene galben - 80g, Frișcă UHT - 19g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Mentă - 1g  
**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 535.4 / 127.8, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 15.9 din care: Zaharuri (g): 15.6, Proteine (g): 2, Sare (g): 0  
**Alergeni:** Lapte, poate conține urme de Gluten, Arabide, Nuci / **Allergens:** Milk, may contain traces of Gluten, Peanuts, Nuts

200 g

24

30 timp estimativ de servire 15 - 30 minute

40 timp estimativ de servire 30 - 40 minute

50 timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare



Gramaj / porție      Preț cu TVA - LEI  
Grams / portion      Price VAT included

### 30 ÎNGHEȚATĂ PRĂJITĂ / PAN-FRIED ICE CREAM (Preparat în cantități limitate)



150 g      27

**Ingrediente:** Înghețată de vanilie - 90g (Lapte integral, lapte degresat, zahăr, zer praf, grăsimi vegetale (nucă de cocos), Emulsifiant: E471, Stabilizator: E412, E410, E407, Colorant: E100, aromă naturală de vanilie), Biscuiți populari - 16g (Făină albă de grâu 650, apă, zahăr, ulei de floarea soarelui, sirop de glucoză, Agenți de afânare: E500, E503, sare iodată, Acidifiant: E330, aromă, enzime), Frișcă UHT - 10g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Făină de grâu - 10g, Ou - 10g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Migdale - 5g, Zahăr pudră - 2g, Zahăr vanilat - 1g (zahăr, aromă etilvanilină), Mentă - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1072.4 / 256.1, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 30.1 din care: Zaharuri (g): 25.2, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte, poate conține urme de: Arăbide, Nuci /  
**Allergens:** Gluten, Egg, Milk, may contain traces of Peanuts, Nuts

### 30 ÎNGHEȚATĂ DE CASĂ CU MANGO / HOME-MADE ICE CREAM WITH MANGO



120 g      24

**Ingrediente:** Smântână UHT pentru gătit - 33g (smântână pasteurizată din lapte de vacă, grăsimi, Stabilizator: E407), Zahăr - 20g, Lapte de vacă 1,5% - 20ml, Ou - 20g, Mango - 15g, Frișcă UHT - 10g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Esență de vanilie - 1ml (apă, arome, alcool etilic, caramel, propilen glicol, Agent de îngoșare: E415), Mentă - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 901.8 / 214.5, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 20.6 din care: Zaharuri (g): 20.4, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Ouă, Lapte / **Allergens:** Egg, Milk

### 30 ÎNGHEȚATĂ DE CASĂ CU SORBET DE COACĂZE NEGRE / HOME-MADE ICE CREAM WITH CRANBERRY SORBET



120 g      24

**Ingrediente:** Smântână UHT pentru gătit - 28g (smântână pasteurizată din lapte de vacă, grăsimi, Stabilizator: E407), Coacăze negre - 20g, Zahăr - 20g, Lapte 1,5% - 20ml, Ou - 20g, Frișcă UHT - 10g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Esență de vanilie - 1ml (apă, arome, alcool etilic, caramel, propilen glicol, Agent de îngoșare: E415), Mentă - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 857.7 / 204, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 20.5 din care: Zaharuri (g): 20.2, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Ouă, Lapte / **Allergens:** Egg, Milk

### 30 ÎNGHEȚATĂ / ICE CREAM



200 g      27  
100 g      17

**Ingrediente\*\*:** Înghețată ciocolată belgiană\* - 90g (lapte integral, lapte degresat, zahăr, zer praf, grăsimi vegetale (nucă de cocos), ciocolată cu lapte belgiană 6%, (zahăr, unt de cacao, lapte praf integral, masă de cacao, grăsimi din lapte, Emulsifiant: lecitină din soia, aromă naturală de vanilie), Emulsifiant: E471, Stabilizator: E412, E410, E407, cacao cu conținut redus de grăsimi, arome), Înghețată de vanilie\* - 90g (Lapte integral, lapte degresat, zahăr, zer praf, grăsimi vegetale (nucă de cocos), Emulsifiant: E471, Stabilizator: E412, E410, E407, Colorant: E100, aromă naturală de vanilie), Frișcă UHT - 20g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 833.4 / 199.2, Grăsimi (g): 9.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 23.8, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0

**Alergeni:** Lapte, poate conține urme de Gluten, Arăbide, Nuci / **Allergens:** Milk, may contain traces of Gluten, Peanuts, Nuts

### 30 TARTĂ CU BRÂNZĂ ȘI ZMEURĂ / RASPBERRY AND CHEESE TARTE (Preparat în cantități limitate)

150 g      22

**Ingrediente:** Brânză de vaci - 40g (lapte de vacă degresat, pasteurizat, culturi lactice), Smântână UHT pentru gătit - 25g (smântână pasteurizată din lapte de vacă, grăsimi, Stabilizator: E407), Zmeură - 20g, Zahăr - 20g, Biscuiți populari - 10g (Făină albă de grâu 650, apă, zahăr, ulei de floarea soarelui, sirop de glucoză, agenți de afânare (E 500, E 503), sare iodată, acidifiant (E330), aromă, enzime), Iaurt - 10g (lapte de vacă pasteurizat, culturi lactice selecționate), Unt - 7g, Frișcă UHT - 5g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Lămâie - 5g, Migdale - 5g, Zahăr vanilat - 2g (zahăr, aromă etilvanilină), Gelatină - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 973.8 / 232.6, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 0.3

**Alergeni:** Gluten, Lapte / **Allergens:** Gluten, Milk

### 30 CLĂTITE CU DULCEAȚĂ / PANCAKES WITH CONFITURE



120 g      22  
80 g      17

**Ingrediente\*\*:** Făină de grâu - 40g, Lapte 1,5% - 20ml, Dulceață de afine - 16g, Ou - 15g, Dulceață de căpșuni - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Zahăr pudră - 5g, Zahăr vanilat - 3g (zahăr, aromă etilvanilină), Coajă de lămâie - 1g, Antioxidant: E 330

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 1214.1 / 287.2, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 43.8 din care: Zaharuri (g): 18.8, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte / **Allergens:** Gluten, Egg, Milk

### 30 SALATĂ DE FRUCTE / FRUIT SALAD



200 g      20

**Ingrediente:** Portocală - 63g, Struguri - 40g, Kiwi - 30g, Banane - 30g, Măr - 20g, Frișcă UHT - 15g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20), Zahăr vanilat - 1g (zahăr, aromă etilvanilină), Cognac - 1ml

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 335.6 / 79.5, Grăsimi (g): 2.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 12.8 din care: Zaharuri (g): 11.9, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

**Alergeni:** Lapte / **Allergens:** Milk

### 30 PLATOU FRUCTE PROASPETE / FRESH FRUITS



250 g      16

**Ingrediente:** Portocală - 70g, Struguri - 50g, Grapefruit - 50g, Măr - 40g, Kiwi - 40g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 210.2 / 49.7, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12.1 din care: Zaharuri (g): 10, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0

### 30 ÎNGHEȚATĂ DIETETICĂ / DIET ICE CREAM



200 g      24

**Ingrediente:** Înghețată dietetică de vanilie - 180g (Lapte degresat reconstituit, Îndulcitori (Xilitol, Glucozide, Desteviol, extrase din ștevie), fibre de cicoare, grăsimi de cocos, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E412, E410, E407, pastă de vanilie (sirop de agave, apă, concentrat de vanilie bourbon, bucățele de păstăi de vanilie, Agent de îngoșare: E 413), Colorant: curcumină, aromă vanilie), Frișcă UHT - 20g (Smântână din lapte de vacă, zahăr, Emulsifiant: E471, Stabilizator: E407, Gaz propulsor N20)

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 707.4 / 169, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 16.3, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0

**Alergeni:** Lapte, poate conține urme de Arăbide, Soia, Nuci / **Allergens:** Milk, may contain traces of Peanuts, Soy, Nuts

### 30 ȘTRUDEL DE MERE / APPLE STRUDEL (Preparat în cantități limitate)



150 g      22

**Ingrediente:** Măr - 84g, Aluat foietaj\* - 45g (făină albă de grâu, apă, uleiuri și grăsimi vegetale (de palmier, floarea soarelui, rapiță), Emulsifiant: E 471, sare, oțet din alcool, Acidifiant: E330), Zahăr - 7g, Unt - 5g, Zahăr vanilat - 4g (zahăr, aromă etilvanilină), Ou - 2g, Griș - 2g, Scorțișoară - 1g

**Informații nutriționale /100g:** Valoare Energetică(kJ/kcal): 853.4 / 203.6, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 26.7 din care: Zaharuri (g): 13.6, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 0.3

**Alergeni:** Ouă, Lapte, Gluten / **Allergens:** Egg, Milk, Gluten

30 timp estimativ de servire 15 - 30 minute

40 timp estimativ de servire 30 - 40 minute

60 timp estimativ de servire 40 - 60 minute

\* Provenit din produse congelate; \*\*cantități pentru porția mare